

AVALIAÇÃO CLÍNICA DA ADAPTAÇÃO DALENTE DE CONTATO GELATINOSA «HYDROSOL» COM FINALIDADE ÓPTICA

Dr. JOSÉ BELFORT MATTOS

Uma vez tendo sido realizadas provas pelo Departamento Neuro-Biologia do Instituto de Biofísica da UFRJ que demonstraram a neutralidade biológica e isenção de toxicidade da matéria prima da Hydrosol e da viabilidade dos meios de limpeza e assepsia recomendados, realizamos uma avaliação clínica de suas possibilidades de uso prático visando uma finalidade óptica, na correção de ametropias.

Assim sendo, adaptamos Hydrosol em um total de 30 casos, sendo 15 míopes e 15 hipermetropes; sendo que todos haviam previamente tentado o uso de lentes de contato convencionais e não o conseguiram por hipersensibilidade ao material rígido.

O critério empregado para a determinação dos parâmetros da lente, com o objetivo de conseguir uma adequada centralização e um mínimo de mobilidade, foi o seguinte:

- 1) — Curva base: Para a sua escolha tomamos como ponto de referência o meridiano mais plano da córnea. Para estas, de 8.9 a 8.5 mm adicionamos 0.7 mm, portanto obtivemos curvas bases de 9.6 a 9.2 mm. de 8.3 a 7.9 mm adicionamos 0.9 mm, passando a 9.2 a 8.8 mm de 7.7 a 7.3 mm adicionamos 1.1 mm, passando a 8.8 a 8.4 mm. Nos casos de curvas intermediárias entre as descritas, realizamos sempre a adição menor. Como se trata de uma lente torneada é possível obtermos escalonamentos progressivos de 0.1 mm. Em alguns casos de lentes positivas houve necessidade de realizarmos uma adição maior para melhor centralização da lente. Na prática, para lentes diagnósticas de prova, empregam-se com maior frequência as curvaturas 9.3 — 9.1 — 8.9 — 8.7 e 8.5.
- 2) — Diâmetro da lente: Tomamos como ponto de referência o diâmetro horizontal da córnea, medida de preferência com uma ocular milimetrada, quer de lâmpada de fenda, quer de perímetro e adicionamos 3 mm. Usualmente, estes são de 14.5 — 15 e 15.5 mm.
- 3) — Poder dióptrico: Embora possa ser calculado por tabelas, o melhor critério é a refração sobre uma lente diagnóstica de prova, cujo poder dióptrico é conhecido. Em geral, emprega-se —3.00 d para miopias pequenas e —14.00 d para miopias altas; +3.00 d para hipermetropes e +14.00 d para afácicos.

- 4) — Característica de fabricação: Como pelo processo de torneamento pode haver variação na construção da lente, as mesmas apresentam-se gravadas em sua superfície externa para indicar qual o critério empregado.
- 5) — Espessuras: Variam de 0.2 a 0.4 em lentes negativas e de 0.3 a 0.7 em lentes positivas.
Quanto aos 30 pacientes, nenhum era portador de astigmatismo corneano superior a 2.00 di e seus olhos eram normais, sem qualquer patologia.

Uma vez colocada a lente escolhida, em todos foi constatada uma excelente tolerância, boa centralização e um mínimo de mobilidade da lente. Após uma hora de uso todos foram observados através da lâmpada de fenda e nenhuma anormalidade ocular foi constatada. Em seguida foi realizada a ceratometria sobre a lente em nenhum caso foi constatado aumento de astigmatismo e as miras apresentavam-se nítidas.

Em continuação, foi efetuada a determinação da acuidade visual e em todos os casos foram conseguidos resultados equivalentes à correção por óculos e todos mostraram-se satisfeitos com a qualidade da visão.

Após terem praticado a colocação e remoção das lentes e feitas as observações referentes à higiene, limpeza e assepsia, foi programado um uso constante e progressivo de acordo com a seguinte tabela:

1.º dia	— 3 horas	— intervalos de 1 hora	— 3 horas
2.º dia	— 4 "	"	— 4 "
3.º dia	— 5 "	"	— 5 "
4.º dia	— 6 "	"	— 6 "
5.º dia	— 7 "	"	— 7 "
6.º dia	— 8 "	"	— 8 "
7.º dia	— o dia todo.		

Após os exames de controle realizados cada dois dias e após estarem usando o dia todo não foi constatada qualquer anormalidade ocular.

Trata-se assim, a nosso ver, de mais um excelente meio de correção óptica, que vem a ser colocado à disposição dos oftalmologistas.

RESUMO

Efetuada uma avaliação clínica de 30 casos adaptados com a lente «HYDROSOL», sendo 15 míopes e 15 hipermetropes, constatou-se um excelente resultado óptico e ausência de qualquer anormalidade ocular em seu uso.